

INGREDIENTE ȘI ALERGENI

PRODUSE / INGREDIENTE

ALERGENI

MIC DEJUN

OMLETĂ

Ouă, ulei

Ouă

TOPPING OMLETĂ

Ardei gras, ceapă, ciuperci, roșii, bacon, cașcaval, pastramă porc

Lapte

OUĂ BENEDICT CU BACON SAU SOMON FUMÉ

Croissant (faină, unt, zahăr, gluten, ouă, sare) bacon / somon fumé, ouă, unt

Gluten, pește, ouă, lapte

OUĂ OCHIURI

Ouă, ulei

Ouă

MIC DEJUN CALORIC

Spată porc, ulei, vin, ouă, hrean

Vin, ouă

OUĂ OCHIURI LA CAPAC

Ouă, ardei, bacon, cașcaval, ulei

Ouă, lapte

CROISSANT CU UNT

Croissant (faină, unt, zahăr, gluten, ouă, sare), dulceață

Gluten, ouă, lapte

BUCĂTĂRIE CITADINĂ

COASTE DE PORC LA CUPTOR

Coaste de porc, condimente și sos barbeque

CARNE DE PORC "REȚETA MAMEI"

Carne de porc, vin roșu, usturoi, cimbru verde, ulei, sare, piper

Vin

BURGER

Faină, apă, zahar, fulgi de cartofi, drojdie, semințe susan, grăsimi vegetală, salată verde, carne tocată de vită, ceapă albă, brânză cheddar, roșii, castraveți în oțet, ceapă roșie, smântână, maioneză, oțet, sare, piper alb, pătrunjel, varză albă, morcov, cartofi

Gluten, ouă, lapte, susan

SALATĂ CAESAR

Salată romană, piept de pui, ou, muștar, sos Worcester, ulei măsline, ulei floarea soarelui, sos tabasco roșu, parmezan, file de anșoa, crutoane, lămâi, sare, piper alb, oregano

Ouă, lapte, muștar, gluten, pește

SALATĂ DE LEGUME CU VITĂ

Mix de salată (raddichio, iceberg, endivija), spată de vită, ardei gras roșu, fasole verde, măsline verzi rondele, roșii, usturoi, ulei de măsline, condimente, rozmarin, oțet balsamic

SALATĂ CU SOMON AFUMAT

Mix de salată (raddichio, iceberg, endivija), somon afumat, ouă, roșii, castraveți verzi, capere, ceapă verde, boabe de muștar, ulei de măsline, condimente

Pește, muștar, ouă

MOJITO CHEESECAKE

Biscuiți, unt, mascarpone, cremă de brânză, rom havana, lime, frișcă, zahăr, mentă

Gluten, lapte

GUSTĂRI RAPIDE

GUSTARE DE IARNĂ

Slanină, tobă (carne porc, usturoi, conservant, gelatină), jumări, ceapă roșie, brânză de burduf, condimente

Lapte

GUSTARE VERDE

Vinete, ardei capia, ceapă, roșii, fasole românească, usturoi, pastă de tomate, ulei, condimente

CAȘCAVAL PANE

Cașcaval, ouă, făină, pesmet

Gluten, ouă, lapte

CLĂTITE CU PUI ȘI CIUPERCII

Piept de pui, ouă, lapte, smântână, ciuperci, ceapă, făină, mărar, condimente

Ouă, lapte, gluten

MĂMĂLIGUȚĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ

Brânză de vaci, telemea de vacă, smântână, mălai, ulei, condimente

Lapte

ICRE DE ȘTIUCĂ

Icre de știucă, ulei, sare, lămâie, apă minerală

Pește

PRODUSE / INGREDIENTE

ALERGENI

ACCESORII

CHIFLĂ ALBĂ Faină albă de grâu, sare iodată, gluten din grâu, drojdie, aluat acid uscat	Gluten
CHIFLĂ NEAGRĂ Faină albă de grâu, apă, semințe de in, semințe de floarea soarelui, de susan, tărâțe de grâu, sare iodată, zahăr, făină din malt, de orz prăjit, drojdie, gluten din grâu	Gluten, susan, in
PÂINE DE CASĂ CU CARTOFI Faină de grâu, sare, cartofi, maia	Gluten
ARDEI IUTE	
MUJDEI DE USTUROI Usturoi, ulei, sare	
SMÂNTÂNĂ	Lapte
SOS SMÂNTÂNĂ CU HREAN / USTUROI Smântână, hrean / usturoi	Lapte
MAIONEZĂ Ulei rapiță, muștar, ouă, oțet, sare, zahăr	Muștar, ouă
UNT	Lapte
TELEMEA / CAȘCAVAL	Lapte
DULCEAȚĂ Fructe (mure / vișine)	

CIORBE ȘI SUPE

CIORBĂ DE VĂCUȚĂ Carne de vită, legume, borș, ulei, condimente	Țelină
CIORBĂ DE FASOLE CU COSTIȚĂ AFUMATĂ Costiță afumată de porc, fasole, pastă de tomate, ulei, legume, condimente	Țelină
CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ Carne de pui, legume, ouă, smântână, oțet, usturoi, condimente	Ouă, lapte
CIORBĂ DE BURTĂ Burtă de vită, ouă, smântână, ceapă, morcov, usturoi, țelină, gogoșari în oțet, ulei, oțet, condimente	Ouă, lapte, țelină
CIORBĂ ȚĂRÂNEASCĂ CU AFUMĂTURĂ Coastă afumată de porc, ouă, smântână, legume, borș, ulei, roșii în bulion, leuștean, condimente	Ouă, lapte, țelină
SUPĂ CREMĂ DE LEGUME CU CRUTOANE Legume, ulei de măsline, condimente, făină, drojdie	Țelina, gluten

MÂNCARE GĂTITĂ

TIGAIE PICANTĂ "CA LA MAMA ACASĂ" Foaie tortilla, spată de vită, piept de pui, spată și ceafă de porc, legume, ulei, usturoi, ardei iute, condimente	Gluten
CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ Piept de pui, ciuperci, unt, făină, lapte, mălai, condimente	Gluten, lapte
SĂRMĂLUȚE CU MĂMĂLIGUȚĂ Carne tocată de vită și porc, costiță afumată, slănină afumată, legume, varză murată, orez, mălai, pastă de tomate, condimente	
FIȚĂȚEI LA TIGAIE CU USTUROI ȘI VIN DE CASĂ Ficăței de pui, vin alb, usturoi, condimente	Vin
GULAȘ ARDELENEȘC Pulpă de vită, ceapă, ardei gras, usturoi, roșii în bulion, pastă de tomate, vin, ulei, oțet, condimente	Vin
TOCHITURĂ CU MĂMĂLIGUȚĂ Cârnați picanți de Maramureș, spată de vită, ficăței și piept de pui, spată de porc, mălai, vin alb, telemea de vacă, pastă de tomate, condimente	Lapte, vin
VARZĂ CU CÂRNAȚI Cârnați, varză albă, pastă de tomate, ulei, mărar, condimente, morcov, ardei gras, ceapă	
VARZĂ CU CIOLAN AFUMAT Ciolan afumat, varză albă, pastă de tomate, ulei, mărar, condimente, morcov, ardei gras, ceapă	
IAHNIE DE FASOLE CU CÂRNAȚI Cârnați, fasole românească, legume, pastă de tomate, condimente	Țelină
IAHNIE DE FASOLE CU CIOLAN AFUMAT Ciolan afumat, fasole românească, legume, pastă de tomate, condimente	Țelină

PRODUSE / INGREDIENTE

ALERGENI

MÂNCARE GĂTITĂ

ȘNIȚEL DIN PIEPT DE PUI

Piept de pui, ouă, pesmet, făină, condimente

Gluten, ouă

TOCĂNIȚĂ DE CIUPERCI CU MĂMĂLIGUȚĂ

Ardei capia, ardei gras, ceapă, țelină, ciuperci, făină, mărar, ulei, mălai, condimente

Țelină, gluten

CARNE LA GARNIȚĂ CU MĂMĂLIGUȚĂ g

Pulpă de porc, file de porc, coaste de porc, mălai, brânză de burduf

Lapte

PEȘTE

BIBAN DE MARE CU IERBURI LA GRĂTAR

Biban, rozmarin, lămâie, ulei de măsline, condimente

Pește

MEDALION DE SOMON LA GRĂTAR

Medalion de somon, sare

Pește

PĂSTRĂV ROMÂNESC

Păstrăv românesc, condimente

Pește

FILE DE DORADA LA TIGAIIE

File dorada regală, sare, piper, ulei, roșii, usturoi, busuioc

Pește

GRĂTARE

PLATOU "CA LA MAMA ACASĂ" (PENTRU 2 PERSOANE)

Ceafă de porc, cârnați Patricieni, cârnați de Pleșcoi, mititei, pulpe de pui dezosate, cartofi, rozmarin, gogoșari în oțet, condimente

Muștar

PIEPT DE PUI LA GRĂTAR

Piept de pui, condimente

PULPE DE PUI DEZOSATE LA GRĂTAR

Pulpe de pui dezosate, condimente

CEAFĂ DE PORC LA GRĂTAR

Ceafa de porc, condimente

PASTRAMĂ DE OAIIE CU MĂMĂLIGUȚĂ

Pastramă de oaie, condimente, mălai, sare

VITĂ LA GRĂTAR

Spată de vită, condimente

MITITEI LA GRĂTAR

Carne de vită, carne de oaie, carne de porc, bicarbonat de sodiu, sare

Muștar

CÂRNAȚI SEMIAFUMAȚI DE PLEȘCOI

Carne de vită, porc, condimente

CÂRNAȚI PICANȚI DE MARAMUREȘ

Carne de porc, condimente

CÂRNAȚI PATRICIENI

Carne de porc și vită, condimente

GARNITURI

PIURE DE CARTOFI

Cartofi, lapte, unt, sare

Lapte

CARTOFI CU ROZMARIN

Cartofi, usturoi, rozmarin, ulei, condimente

SPANAC CU USTUROI

Spanac, ceapă, usturoi, ulei, condimente

CARTOFI PRĂJITI

Cartofi, ulei

LEGUME LA GRĂTAR

Roșii, vinete, dovlecei, ceapă roșie, ciuperci, ardei kapia, busuioc, ulei de măsline, sare, piper

SOTÉ DE CIUPERCI

Ciuperci champignon, usturoi, pătrunjel, vin alb, pâinică condimentată, ulei de măsline, condimente

Gluten, vin

MÂNCARE DE VARZĂ

Varză albă, pastă de tomate, foi de dafin, ulei, mărar, condimente, morcov, ardei gras, ceapă

MĂMĂLIGUȚĂ

Mălai, sare

SALATE

SALATĂ VERDE CU LĂMÂIE

Salată verde, lămâie

SALATĂ DE ROȘII

Roșii

SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ

Varză albă, morcovi, oțet, ulei, sare

SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE CU HREAN

Sfeclă roșie, hrean, oțet, ulei, condimente

SALATĂ DE CASTRAVEȚI ÎN OȚET

Castraveți, oțet, sare, condimente

SALATĂ MURĂTURI ASORTATE

Legume, apă, sare

Țelină

VARZĂ MURATĂ

Varză albă, apă, sare

DESERT

TORT SNICKERS

Ciocolată amăruie, arahide, unt de arahide, caramel, unt, făină, ouă

Arahide, lapte, ouă, gluten

TORT DE FRUCTE DE PĂDURE

Fructe de pădure, mascarpone, ciocolată albă/neagră, cremă de brânză, ouă, zahăr, făină, praf de copt, ulei, lapte, frișcă, lămâie, gem caise

Gluten, ouă, lapte

TORT KRANTZ

Ouă, zahăr, făină, lapte, unt, nucă, cacao, alcool

Gluten, ouă, lapte, nuci

PAPANAȘI CU SMÂNTÂNĂ ȘI DULCEAȚĂ g

Brânză dulce de vaci, ouă, făină, zahăr, esență de rom și vanilie, smântână, dulceață de vișine

Gluten, ouă, lapte

CLĂTITE CU BANANE ȘI CIOCOLATĂ

Făină, ouă, cremă de cacao, zahăr pudră, frișcă, banane

Gluten, ouă, lapte

CLĂTITE CU DULCEAȚĂ

Dulceață de vișine sau mure, ouă, făină

Gluten, ouă

PROFITEROL

Înghețată, gogoșele cu cremă de vanilie, frișcă, topping de ciocolată

Gluten, ouă, lapte

ÎNGHEȚATĂ ASORTATĂ

Înghețată (ciocolată, vanilie, ferrero, fructe de pădure, crocantino, pepene galben, cireșe amare, fistic, malaga, capuccino, cremă limone), topping

Lapte

CUPĂ DE ÎNGHEȚATĂ

Înghețată (ciocolată, vanilie, ferrero, fructe de pădure, crocantino, pepene galben, cireșe amare, fistic, malaga, capuccino, cremă limone), topping

Lapte

BĂUTURI

SUC PROASPĂT DE PORTOCAL / GRAPEFRUIT

Portocale / Grapefruit

SUC PROASPĂT DE RĂDĂCINOASE

Măr, morcov, țelină

Țelină

CAPPUCCINO CLASIC

Cafea, lapte

Lapte

CAFFE LATTE

Cafea, lapte

Lapte

BAILEYS FRAPPE / AMARETTO FRAPPE

Cafea, lapte, liqueur

Lapte

SWEET DELIGHT

Cafea, lapte, dulceață

Lapte

www.lamama.ro

facebook.com/LaMamaRestaurant

S.C. Trotter Restaurant S.R.L, RO 11466740, J40/1438/1999

Splaiul Independentei nr. 319, sector 6, București

Capital social: 3.876.000 lei. IBAN RO27BTRLRONCRT00S7207304 - Banca Transilvania - Suc.Otopeni